



**FLAM**

FEDERATION  
LUXEMBOURGEOISE  
DES ARTS MARTIAUX

Association sans but lucratif

## **Commission des Grades Judo**

### **RAPPORT DE LA REUNION DE LA COMMISSION DES GRADES JUDO**

Vendredi le 5 août 2011 19.30 à Schouweiler

Présents : WAGNER Gaby, MOUSEL Claude, HERMES Nico,

Excusés : MAUTES Stefan, SCHMIT Marc, SIBENALER Robert

#### **1. Organisation cours et stages et budgets y relatifs**

Après avoir passé en revue le programme provisoire des cours et stages à organiser en 2011 et 2012, la Commission des grades fixe les dates suivantes pour le 2<sup>ème</sup> semestre 2011 :

Dimanche le 2 octobre 2011 à l'INS en principe le stage d'information adressé à tous les judokas à partir de 2<sup>ème</sup> kyu et **surtout aux responsables techniques des clubs (moniteurs, entraîneurs tous âges, diplômés ou non)**. Le sujet du stage : Aperçu sur le nouveau règlement sur les grades Judo et application pratique sur le tatami. Le matin Kata : déroulement des Kata, rituels et extraits pratiques des 5 premiers Kata. L'après-midi Unités de valeur I à VI : exemples pratiques de toutes les unités.

Les invitations sortiront début septembre par le biais de la FLAM avec inscription nominale obligatoire (repas de midi pris en commun à l'INS éventuellement).

Samedi 3 décembre 2011 à la Coque stage final de préparation avant l'examen DAN avec les mêmes modalités que le stage d'octobre, donc Kata le matin et unités de valeur I à VI l'après-midi.

L'examen sera fixé soit au mercredi 7 décembre soit au mercredi 14 décembre 2011 au dojo de Dudelange.

Les prochaines réunions de la CGJ sont fixées au 2 septembre 2011 (Maison des Sports) – 2 octobre 2011 (entre midi à l'INS) et avant l'examen DAN de décembre 2011.

Le programme pour 2012 est analysé et approuvé provisoirement. Les dates seront fixées à la fin de l'année, car il y a lieu de se concerter avec la section Jiu-Jitsu pour les stages en coopération.

En ce qui concerne les modalités d'organisation sur le tatami, la CGJ insiste encore une fois qu'il s'agit de stages de perfectionnement et de préparation aux grades > au 1<sup>er</sup> kyu, à l'exception du stage d'info du 2 octobre 2011. Les 2<sup>ème</sup> kyu sont invités à y participer pour déjà se préparer aux grades supérieurs. **Les experts dirigeants les cours ne seront pas sur place pour apprendre le Judo (sauf techniques nouvelles rajoutées au programme) aux judokas, mais des coachs aidant les judokas à se diriger dans la bonne direction. Aussi pour le programme personnel (ou libre) des candidats (unités II, III, V et VI), ils ne seront que guidés par les coachs.**

Les 2 listings sont annexés au présent rapport pour être soumis au Comité – Directeur par le biais du Comité Judo.

## **2. Budgets Judo Kata Team Luxembourg 2011 et 2012**

La CGJ passe en revue les 2 listings et approuve les programmes et budgets en question tout en soulevant qu'une inscription à tous les tournois ne sera pas prise en considération vu le financement et les difficultés de déplacement, comme par exemple Mariehamn en Finlande dont le déplacement est de plus ou moins 10 heures par avion.

Les listings ne montrent donc que tous les choix disponibles pour l'équipe du Kata Team Luxembourg.

Ces 2 listings sont également annexés au présent rapport pour être soumis au Comité – Directeur par le biais du Comité Judo.

## **3. Programme CN actuel – discussion de fonds**

Après discussion sur le programme actuel CN, partiellement obsolète, la CGJ décide d'apporter dans les prochains mois des améliorations, des précisions et des modernisations au programme requis par les candidats.

Unité de valeur I : pas de changement

Unités de valeur II et III:

La CGJ entend remodeler ces 2 unités en faisant un choix de 2 techniques pour chaque direction, à savoir avant/avant – avant/arrière – arrière/avant –droite/gauche ou gauche/droite - et debout/sol, tout en gardant le principe que chaque candidat pourra apporter ses enchaînements respectivement contre-attaques personnelles dans sa démonstration. Une proportion de 3 (2) exemples de la liste et 2(3) techniques personnelles sera éventuellement appliquée plus tard lors de l'examen. Avant de changer la méthode actuelle, la CGJ attendra de voir comment se dérouleront les prochains examens. Les membres de la CGJ feront des propositions à ce sujet et se concerteront sur les techniques à retenir respectivement à mettre sur la liste. Les feuilles du jury d'examen seront modifiées en conséquence et devront garder assez de lignes libres pour noter les techniques personnelles présentées par les candidats.

Les « contres » relatifs aux sorties d'immobilisation au sol seront éliminés, ceci afin d'éviter qu'en cas de question similaire à l'unité de valeur V le candidat répète les mêmes techniques.

Unité de valeur IV :

Un intitulé sera ajouté au-dessus des différents genres de Ne-Waza pour éliminer toute ambiguïté quant au classement de certaines techniques. La concertation entre les experts relative à certains points de cette unité de valeur sera affinée avant les examens pour ne pas créer trop de différence entre juges lors de l'examen.

Unité de valeur V :

Pour la question « Entrée », il faudra préciser aux stages à partir de quelles positions ces entrées peuvent être montrées (quatre pattes, ventre, Uke entre les jambes, Tori entre les jambes).

Le point « dégagement » concerne uniquement le dégagement (ou sortie) d'un osae komi waza.

Unité de valeur V et VI :

Lors de la démonstration d'Uchi Komi dans ces 2 unités de valeur, le nombre de répétitions à faire se chiffrera dorénavant à 10 pour tous les candidats.

La feuille de programme officielle sera complétée et modifiée dans ce sens et remplacera la feuille actuelle dans un proche avenir.

#### **4. Points divers relatifs au jury d'examen**

La CGJ précise également que suivant le règlement article 2.1, avant dernier et dernier alinéa, lors des jugements il convient de prendre en considération également l'âge des candidats et non seulement le grade sollicité par les candidats suivant les critères SHIN – GI - TAI.

#### **5. Représentation de la CGJ au Comité Judo**

La Commission des grades décide qu'en principe, en cas d'absence du coordinateur de la CGJ, le plus haut gradé suivant représentera la CGJ au sein du Comité Judo. En cas d'absence de celui-ci ou ceux-ci, la CGJ décidera qui sera présent à cette réunion.

#### **6. Programme cours de moniteurs – discussion**

Après discussion relative aux cours de formation, la CGJ est d'avis que dans le programme des cours de formation de nouveaux moniteurs Judo au moins 4 à 6 heures devraient être consacrées

Pour la théorie : au règlement sur les grades Judo et leur obtention

Pour la pratique : à la pratique des Katas et aux exigences pratiques pour la démonstration du programme Judo lors des examens DAN.

En effet, les moniteurs devraient non seulement avoir une connaissance correcte du règlement sur les grades et leur obtention, mais en principe être également en mesure de montrer à leurs élèves les bases de ou des katas du grade qu'ils possèdent eux-mêmes mais au moins le Nage no Kata pour le 1<sup>er</sup>DAN. Une connaissance d'expert en la matière ne sera cependant pas nécessaire à ce niveau.

Pour préciser encore une fois, **les stages de perfectionnement et de préparation Kata dont la CGJ est responsable, ne sont pas organisés pour apprendre les katas, mais pour les perfectionner. Une connaissance minimale est donc exigée des participants,**